



REGLEMENT SPORTIF :

- Catégories Benjamin(es) et Juniors 14 ans
- Les Benjamin(es) déjà qualifiés au France Benjamins ne pourront pas être engagés
- Avoir réalisé un temps de la grille ci-dessous. Pas de courses complémentaires
- Séries Toutes Catégories et Séries Finales par année d'âge
- Podiums par année d'âge
- Bassin de compétition 25m, 8 Couloirs
- Bassin de récupération 25 m, 8 Couloirs
- Chronométrage Omega
- Plots Pékin avec Dispositif Départ Dos
- Lots à chaque podium.
- Saisie Extranat du mardi 25 novembre au mardi 02 décembre 2025. Merci d'inscrire vos officiels sur Extranat pocket lors des engagements
- Tarif 7 € par épreuve
- Payement par Extranat ou virement
- L'organisateur se réserve le droit de fermer les engagements lorsque les inscriptions atteindront la limite de l'établissement

La SNO propose des repas à 15 € pour le samedi et le dimanche midi servi par un traiteur dans une salle à proximité du centre nautique.

Réservation obligatoire sur www.natation-oyonnax.com avant le 2 décembre 2025

Clichy, le 25 octobre 2025

Rappel de la [note technique du 27 juin ici](#).

Le Final Tour est organisé sur plusieurs lieux.

A cette date, deux lieux sont attribués :

- Chartes
- Oyonnax

Un appel à candidature est lancé pour d'éventuels autres lieux.

6 et 7 décembre

Réunion N°1	Réunion N°2	Réunion N°3	Réunion N°4
800 nage libre ♀	400 nage libre ♀	800 nage libre ♂	400 nage libre ♂
50 dos ♂	100 dos ♂	50 dos ♀	100 dos ♀
200 dos ♀	200 papillon ♀	200 dos ♂	200 papillon ♂
200 4 nages ♂	200 nage libre ♂	200 4 nages ♀	200 nage libre ♀
100 brasse ♀	50 nage libre ♀	100 brasse ♂	50 nage libre ♂
100 papillon ♂	200 brasse ♂	100 papillon ♀	200 brasse ♀
100 nage libre ♀	400 4 nages ♀	100 nage libre ♂	400 4 nages ♂
	50 papillon ♂		50 papillon ♀
	50 brasse ♀		50 brasse ♂
	1500 nage libre ♂		1500 nage libre ♀

Toutes les épreuves en classement au temps avec une série finale pour les :

- 12, 13 et 14 ans pour tous les 50, 100, 200 + 400 nage libre.
- 13 et 14 ans pour les 800 nage libre et 400 4 nages.
- 14 ans pour le 1500 nage libre.

Le Cercle de Compétences Natation Course

GRILLES Final Tour

2025

	12 ans		13 ans		14 ans	
	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin
50 nage libre						
100 nage libre	34.36	33.66	32.72	32.02	31.43	30.73
200 nage libre	1:15.26	1:14.06	1:11.91	1:10.71	1:08.56	1:07.36
400 nage libre	2:45.97	2:43.07	2:38.75	2:35.85	2:29.87	2:26.97
800 nage libre	5:43.48	5:37.28	5:32.15	5:25.95	5:13.32	5:07.12
1500 nage libre	x	x	11:37.60	11:24.70	0:43.06	0:30.16
50 dos	x	x	x	x	20:46.58	20:22.08
100 dos	40.54	39.24	38.45	37.15	36.08	34.78
200 dos	1:28.45	1:26.15	1:24.30	1:22.00	1:17.95	1:15.65
50 brasse	3:06.86	3:01.46	3:01.50	2:56.10	2:47.65	2:42.25
100 brasse	44.52	43.82	42.88	42.18	40.04	39.34
200 brasse	1:38.32	1:36.42	1:35.18	1:33.28	1:27.62	1:25.72
50 papillon	3:30.37	3:25.87	3:21.60	3:17.10	3:09.15	3:04.65
100 papillon	37.49	36.89	35.17	34.57	33.51	32.91
200 papillon	1:27.08	1:25.68	1:22.51	1:21.11	1:15.81	1:14.41
200 4 nages	x	x	3:14.46	3:11.16	2:54.66	2:51.36
400 4 nages	3:08.67	3:05.27	3:02.17	2:58.77	2:49.54	2:46.14
	x	x	6:25.05	6:17.55	6:00.07	5:52.57

	12 ans		13 ans		14 ans	
	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin
50 nage libre						
100 nage libre	33.06	32.36	31.29	30.59	29.35	28.65
200 nage libre	1:13.08	1:11.58	1:09.61	1:08.11	1:04.18	1:02.68
400 nage libre	2:42.01	2:38.41	2:34.71	2:31.11	2:20.60	2:17.00
800 nage libre	5:32.33	5:24.63	5:21.78	5:14.08	4:57.72	4:50.02
1500 nage libre	x	x	11:11.31	0:55.41	10:16.63	10:00.73
50 dos	x	x	x	x	19:45.52	19:15.42
100 dos	39.16	37.66	36.92	35.42	34.11	32.61
200 dos	1:24.98	1:21.98	1:19.99	1:16.99	1:14.26	1:11.26
50 brasse	3:03.41	2:56.51	2:52.39	2:45.49	2:42.09	2:35.19
100 brasse	44.49	43.39	40.65	39.55	37.80	36.70
200 brasse	1:37.65	1:35.15	1:31.63	1:29.13	1:23.03	1:20.53
50 papillon	3:29.41	3:23.51	3:16.72	3:10.82	3:01.94	2:56.04
100 papillon	36.12	35.42	34.29	33.59	31.55	30.85
200 papillon	1:25.74	1:24.34	1:19.46	1:18.06	1:11.00	1:09.60
200 4 nages	x	x	3:07.96	3:04.66	2:42.28	2:38.98
400 4 nages	3:03.13	2:59.03	2:53.37	2:49.27	2:41.10	2:37.00
	x	x	6:08.19	5:59.19	5:40.78	5:31.78

