



SAISON 2021-2022

SOCIÉTÉ DE NATATION OYONNAXIENNE



CLUB FORMATEUR

Scolarité :

- Section sportive pour les collégiens (Collège Ampère 500m de la piscine)

Horaires aménagés pour les collégiens au Collège privé St Joseph (1.5kms)

- Section sportive pour les lycéens (Lycée Arbez Carme) avec internat (1km piscine).
- Post Bac ; BTS CPI, BTS CPRP, BTS EPC, Licence Pro outillages, Bac Pro et Cap (plus d'infos ENT lycée Arbez Carme)

Entraînements :

1 Bassin de 50m 8 lignes d'eau avec plot pékin et mur amovible de 8x25m 2 fois par semaine

Accès à la salle de musculation dans le lycée 2 fois par semaine, encadré par un préparateur physique

Possibilité d'entraînements de 4 à 7 séances selon âge et le niveau

Encadrement :

Guillaud Adrien : BEESAN, DEJEPS Perfectionnement sportif, BF4, praticien en hypnose (récupération et prépa mentale) de nombreux nageurs N2, qualif France et podium France Minime, sportifs Haut Niveau

Guillaud Charline : BEESAN, DEJEPS Perfectionnement Sportif, BF4, nombreux nageurs qualifiés N2 et championnats de France Jeunes et Juniors, Séniors. Sportifs Haut niveau